

しゃかばいだより



# 社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194  
e-mail ⇒ [kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp](mailto:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp)

2019  
October  
10  
月号

## 社会体育施設冬期閉鎖のお知らせ

次の施設は下記の日程をもちまして冬期閉鎖となりますので、お知らせいたします。屋外施設については、天候によって使用することができますので、お問い合わせください。

町民フールは9月22日（日）をもって今年度の営業は終了しました。多くのご利用ありがとうございました。

陸上競技場・町営球場  
運動広場・自転車広場 **10月31日（木曜日）まで**

## スポーツの秋！イベント目白押し！

皆様のご参加をお待ちしています！

### その1 リンパデトックス&眠りヨガ 10/11(金)

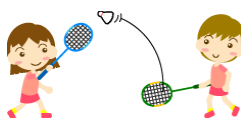
黄色い小さなボールを使ってコリをほぐし、ヨガのポーズで身体の深いところまでデトックスし、眠りヨガで「究極のリラックス」を体験してみましょう！

### その2 町民体カテスト 10/16(水)

今年も体カテストを開催します。激しい運動ではありませんので、ぜひこの機会にご自身の体力年齢を測定してみましょう！

### その3 第18回一輪車フェスティバル 11/10(日)

今年は、一輪車競技の他にも三輪車やキックボード、車椅子などを使用した競技を設定し、一輪車が乗れない人にも楽しめる内容にしました！



## 10月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜日) 7.14.21.28日

裏面は「社会教育だより」です

## 10月より屋内多目的運動場は開館時間が変更となります。

開館時間 **9:00~21:00**

## 友愛パーク冬期閉鎖のお知らせ

5月から一般開放しております「友愛パーク」(自然公園パークゴルフ場)は10月31日(木)をもって冬期間閉鎖となります。

詳しくは、役場農林水産課林業水産係へお問合せ下さい。

<電話番号：82-1001>



## 10月のスポーツ行事予定

10月7日(月)	レディースヨガ 10:00~11:30 (ふらっと☆きた)
	ナイトウォーキング 19:00~20:00 (ふらっと☆きた)
10月9日(水)	リズムボクシング 19:00~20:00 (ふらっと☆きた)
10月11日(金)	リンパデトックス&眠りヨガ 19:00~20:30 (ふらっと☆きた)
10月16日(水)	町民体力測定 19:00~20:30 (ふらっと☆きた)
10月28日(月)	レディースヨガ 10:00~11:30 (ふらっと☆きた)
	フロアカーリング 19:00~20:00 (ふらっと☆きた)

※その他のとよみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。